



deepWORK®
Chi-Toning
Aerobik
Port deBRAS®

CVIČENÍ s JANČOU a OLČOU v LUKAVICI

**Cvičíme pravidelně
od 30. 9. 2019 do 28. 5. 2020**

PONDĚLÍ

18:00 - 19:00 hod. **Chi-Toning** 70 Kč / 1 hodina

19:10 - 20:10 hod. **Aerobik s posilovací částí** 70 Kč / 1 hodina

Step AE poslední týden v měsíci
pro členy TJ Sokol Lukavice zdarma

ČTVRTEK

19:00 - 20:00 hod. **DeepWORK®** 70 Kč / 1 hodina

Dle chuti a na základě dohody se můžete těšit i na PortDeBras®



O svátcích a o prázdninách necvičíme.

Změna programu vyhrazena.

Cvičo Janča-Olča Lukavice

